

# CATALOGUE DES ANIMATIONS



## Ma planète, notre maison

Activités éducatives pour un monde en santé

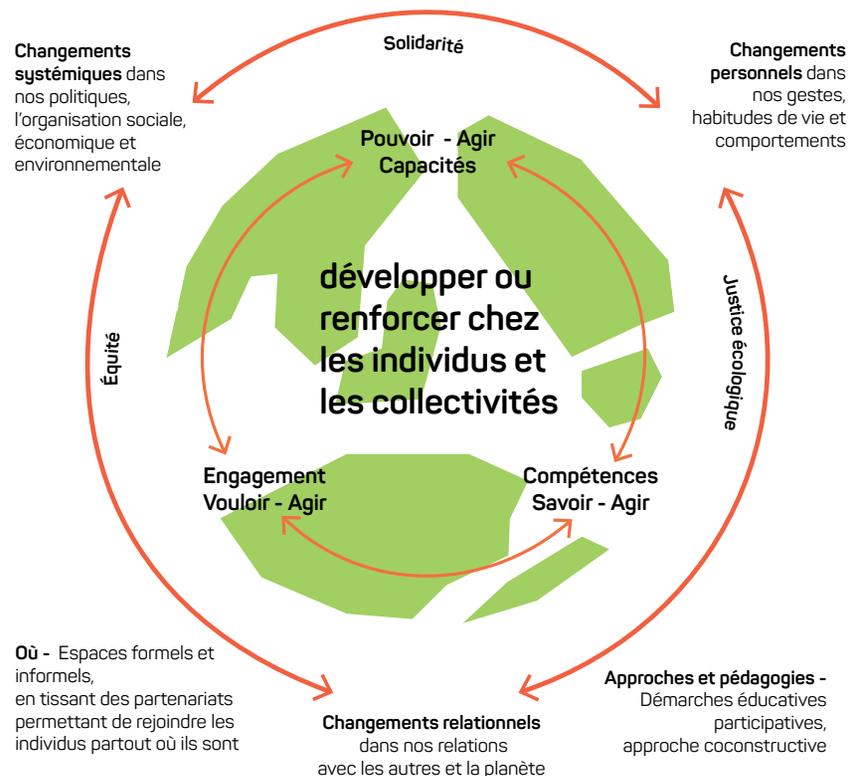


# L'APPROCHE DU CIBLES: ÉDUCATION À L'ÉCOCITOYENNETÉ MONDIALE

● Fondé en 2003, le Carrefour international bas-laurentien pour l'engagement social (CIBLES) est un organisme à but non lucratif qui informe et sensibilise la population du Bas-Saint-Laurent aux enjeux environnementaux, socio-économiques et interculturels afin d'éveiller la solidarité entre les gens et les peuples et de stimuler localement l'engagement social.

Sa campagne éducative « Ma planète, notre maison » vise à transmettre des connaissances éveillant des savoir-être et savoir-faire qui permettent aux jeunes et aux moins jeunes de prendre soin de la santé du monde ainsi que de développer un leadership écocitoyen et solidaire dans leur collectivité.

Pour en savoir plus sur le CIBLES et son approche : <https://cibles.org/a-propos/>



Cadre de référence de l'AQOCI en éducation à la citoyenneté mondiale. Conçu par Philippe Tousignant de Connexion justice sociale/Éduconnexion, au nom du Comité de rédaction, pour l'AQOCI

# NOS ATELIERS

Les ateliers de Ma planète, notre maison se déclinent en 3 thèmes principaux qui peuvent être abordés dans le cadre d'ateliers scolaires, écoludiques ou sur mesure :



Consommation et matières résiduelles



Agroalimentaire



Mode et enjeux textiles

Les ateliers présentés aux pages suivantes peuvent généralement être adaptés à tous types de groupes - adultes ou enfants. Leur durée varie de 1 à 3 h et s'ajuste en fonction des besoins et contextes.

● Chacun de nos ateliers traite de façon globale des changements climatiques, d'inégalités mondiales et de transition socio-écologique. De plus, nous offrons des activités d'éducation par la nature (forêt, fleuve et autres écosystèmes) et organisons des sorties guidées afin que les apprentissages s'ancrent sur le territoire et dans la communauté.

La campagne **Ma planète, notre maison** ne se limite toutefois pas au contenu de ces pages. Si un thème vous intéresse, mais que la description de l'atelier ne correspond pas exactement à vos besoins, il est possible d'adapter les contenus selon le contexte (durée, groupe d'âge, activités proposées, etc.) Les contenus s'adaptent également aux adultes.





# TABLE DES MATIÈRES

## ATELIERS SCOLAIRES

Activités sur mesure . . . . .	6
Histoire d'objets . . . . .	8
Ma santé, de la terre à l'assiette . . . . .	9
Bien manger pour un monde en santé . .	10
(Lombri)compostage et santé de la terre . . . . .	11
Pour une justice climatique . . . . .	15
En action pour un monde plus sain. . . .	16
Sortie guidée sur une ferme locale . . . . .	17





# TABLE DES MATIÈRES

## ATELIERS ÉCOLUDIQUES



Ateliers écoludiques . . . . .	18
Ma forêt, notre maison . . . . .	19
Mon fleuve: Une chasse aux trésors . . . . .	20
Ce fleuve qui nous relie: œuvre éphémère . . . . .	21
Ma santé, de la terre à l'assiette . . . . .	22
De la terre à la terre : jardiner et composter pour un monde en santé . . .	23
Frétilant et fascinant : le ver, jardinier de la terre . . . . .	26



Histoires d'objets: Les 3RV en action. . . . .	27
Confection de tawashi . . . . .	28
Ma garde-robe : un atelier créatif . . . . .	29
Un baume à lèvres... et un baume pour la planète! . . . . .	30
Conte et bricolage pour la planète . . . . .	31
Exposition temporaire en plein air . . . . .	32
Pour plus d'information . . . . .	33



# ACTIVITÉS SUR MESURE ET ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

● Le CIBLES accompagne les organisations et les personnes qui souhaitent développer de nouveaux projets ou bonifier leurs activités au niveau éducatif. Voici quelques exemples de services personnalisés que nous sommes en mesure d'offrir:

- **Programmation d'activités thématiques sur plusieurs semaines (camps de jour, loisirs, parascolaire, etc.)**
- **Développement de projets écocitoyens avec un groupe**
- **Co-crédation d'activités et campagnes**
- **Formation en milieu de travail (agent.e de changement, éducation transformatrice et rôles des individus)**

Pour plus de renseignements ou pour connaître nos tarifs, veuillez communiquer avec nous aux coordonnées apparaissant à la fin du catalogue.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# ATELIERS SCOLAIRES

- Les ateliers suivants abordent les enjeux environnementaux et sociaux à travers des activités adaptées aux différents niveaux et contextes scolaires. Tout en traitant de sujets intégrés aux cursus, ils visent le développement de compétences transversales liées à l'empathie, au jugement critique, à la coopération et à l'engagement social et citoyen.

## Tous les ateliers incluent :

- Une présentation participative ;
- Des exemples adaptés à la réalité locale et régionale ;
- Des exercices pratiques ;
- Une action citoyenne créative.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# HISTOIRE D'OBJETS



## Contenu :

- Cycle de vie des objets ;
- Enjeux sociaux et environnementaux de nos modes de production et de consommation ;
- Engagement guidé par le principe des 3RV ; (réduire - réutiliser - recycler - valoriser).

## ● D'où viennent les objets du quotidien et où vont-ils après leur utilisation ?

Cet atelier sensibilise les jeunes aux impacts environnementaux et sociaux de leurs choix de consommation en prenant appui sur leur attachement à la nature. Au fil de l'animation, on découvre les dessous de plusieurs objets, de l'extraction des matières qui les composent jusqu'à leur fin de vie.

Pour plus d'impact, cet atelier peut être combiné, par exemple, avec une visite du lieu d'enfouissement technique (LET) de votre région.



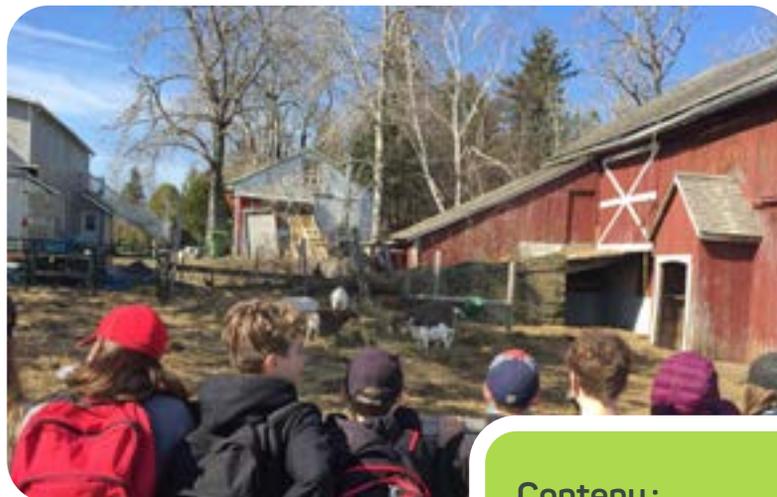
Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



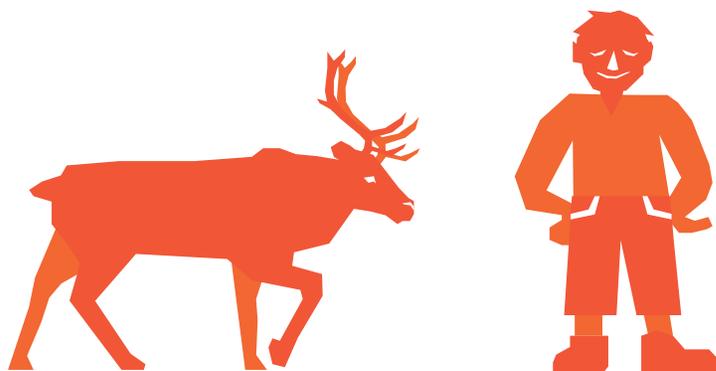
# MA SANTÉ, DE LA TERRE À L'ASSIETTE

● Notre santé, en tant qu'êtres humains, est intimement liée à la santé des écosystèmes qui nous nourrissent. Avec cet atelier interactif et ludique, les participant·e·s auront l'occasion de se questionner sur la provenance des aliments de la terre à l'assiette et sur les défis et enjeux que soulèvent les systèmes agroalimentaires. L'activité explorera des pistes de solutions pour une alimentation saine et écoresponsable dans un cadre participatif. Possibilité de combiner l'activité avec un atelier d'approfondissement et/ou une sortie éducative dans une ferme.



## Contenu :

- Parcours de l'aliment ;
- Alimentation saine ;
- Environnement et alimentation locale ;
- Semis de micro-pousses ;



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# BIEN MANGER POUR UN MONDE EN SANTÉ



## ● Quels sont les défis et enjeux des systèmes agroalimentaires aux niveaux mondial et local ?

Cette activité analyse la provenance de différents aliments de la terre à l'assiette et explore des pistes de solutions pour une alimentation plus saine et écoresponsable, notamment à travers l'agroécologie et l'alimentation locale et de saison. Une façon ludique et stimulante de comprendre **les liens entre santé individuelle, santé collective et santé environnementale**. Les élèves se familiariseront avec des projets agroalimentaires innovants et inspirants et exerceront leur jugement critique en analysant différents choix alimentaires.

### Contenu :

- Présentation interactive pour mieux comprendre les systèmes alimentaires ;
- Études de cas en équipes ;
- Auto-analyse des choix alimentaires par l'élève.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# (LOMBRI)COMPOSTAGE ET SANTÉ DE LA TERRE

## ATELIERS ET ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE

Les ateliers de la série «(Lombri) compostage et santé de la Terre» s'inscrivent dans un projet clé-en-main qui inclut **3 ateliers thématiques** de 2 heures, un **accompagnement technique** ainsi que tout le **matériel** requis pour qu'une classe soit en mesure de recycler ses matières organiques par le lombricompostage.

Le compostage à l'aide de vers de terre (lombrics) est une pratique qui permet de rendre à la terre nos résidus verts, se familiariser avec la microfaune du sol et mieux comprendre l'interdépendance des êtres vivants. Intégrant **apprentissages scientifiques et écocitoyens**, le projet et les ateliers offrent ainsi l'occasion de vivre un cycle complet, du «déchet» organique jusqu'au riche humus pouvant servir au jardin de l'école ou de la municipalité.



# (LOMBRI)COMPOSTAGE ET SANTÉ DE LA TERRE

## ATELIERS ET ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE



### ● Atelier 1: Introduction et mise en place du lombricomposteur

Contexte de surproduction et de surconsommation de déchets : problèmes et solutions. Notions sur le lombric (*Eisenia foetida*) et sa fonction écologique. Construction du lombricomposteur et organisation de la collecte des matières.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# (LOMBRI)COMPOSTAGE ET SANTÉ DE LA TERRE

## ATELIERS ET ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE



- **Atelier 2 : Cycle de vie des aliments et économie circulaire en partenariat avec Synergie Bas-Saint-Laurent**

Partage sur l'expérience de lombricompostage : défis, impacts et apprentissages. Économie circulaire vs linéaire. Réflexion sur notre rôle d'agent-e de changement dans la communauté et remue-méninges sur les actions possibles.



# (LOMBRI)COMPOSTAGE ET SANTÉ DE LA TERRE

## ATELIERS ET ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE



- **Atelier 3 : Réalisation d'une activité citoyenne de sensibilisation de la communauté au compostage**

Utilisation du (lombri)compost produit pour des semis, bacs de jardinage ou le jardin communautaire de la municipalité.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# POUR UNE JUSTICE CLIMATIQUE



## ● Face aux changements climatiques, sommes-nous tous et toutes dans le même bateau ?

Développé dans le cadre des Journées québécoises de la solidarité internationale (JQSI), cet atelier pose un regard essentiel sur les **injustices systémiques en lien avec la crise climatique**. L'animation analyse les causes des réalités socio-environnementales actuelles et propose des pistes d'action concrètes pour lutter contre les changements climatiques et les inégalités sociales, dont les enjeux sont intimement liés.

### Contenu :

- Sensibilisation aux injustices mondiales ;
- Causes des inégalités en matière de climat ;
- Exemples d'actions à travers le monde.



Photographie : Laurie Cardinal



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# EN ACTION POUR UN MONDE PLUS SAIN

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

### ● Devenez des acteur·trice.s de changement au sein de votre communauté !

En misant sur l'engagement citoyen, cette formule personnalisée vise à consolider les notions vues ou expérimentées dans un premier atelier thématique (au choix) et propose de développer les savoir-faire et la participation des jeunes à travers un projet qu'ils et elles auront choisi et développé. Cette activité est adaptable aux besoins et aux ressources des intervenant.e-s ou organisations qui en font la demande.



### Exemples de projets réalisés dans les classes ou camps de jour :

- Organisation d'une journée « friperie » pour échanger des objets usagés ;
- Création d'affiches ou de vidéos de sensibilisation ;
- Rédaction d'une lettre à la municipalité pour obtenir un bac à compost ;
- Durée : 2 à 6 rencontres, selon l'ampleur du projet.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# SORTIE GUIDÉE SUR UNE FERME LOCALE

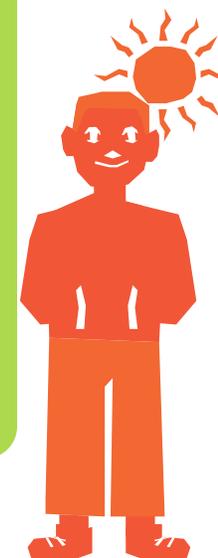
## ● Pour comprendre la provenance des aliments, quoi de mieux qu'une visite à l'endroit d'où ils viennent ?

Cette activité vise à offrir aux participant.e.s une expérience concrète et multisensorielle. La visite permet d'observer comment poussent les aliments ou comment sont élevés les animaux (travail nécessaire, méthodes, installations, matériel, etc.) et de rencontrer les gens qui travaillent sur une ferme. Le groupe aura l'occasion de se familiariser avec les principes de base d'une **agriculture résiliente et écologique** et d'entamer une réflexion sur l'avenir de notre alimentation. L'activité vise à sensibiliser les participant.e.s à l'importance d'une production locale qui favorise la biodiversité.



### Contenu :

- Fonctionnement d'une ferme écologique ;
- Principes agro-écologiques (biodiversité, fertilité, cycle des nutriments, etc.) ;
- Dégustation de produits de saison.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# ATELIERS ÉCOLUDIQUES

CAMPS DE JOUR - RELÂCHE SCOLAIRE - PARASCOLAIRE -  
ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES - LOISIRS MUNICIPAUX

● Les ateliers suivants abordent les enjeux environnementaux et sociaux **à travers des activités ludiques d'éveil à la nature, de bricolage ou encore des parcours actifs.**

Prenant ancrage dans notre attachement au magnifique territoire bas-laurentien, ces ateliers sont à la fois enracinés dans notre réalité locale et tournés vers le monde.



Ces ateliers sont offerts aux municipalités, MRC, camps de jour, services de garde, bibliothèques, organismes communautaires et autres organisations qui souhaitent intégrer à leur programmation des activités portant des valeurs de respect de l'environnement, de la biodiversité et des droits humains.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# MA FORÊT, NOTRE MAISON

- **Les forêts servent de maison à des milliers d'espèces vivantes... dont les humains !**

Quels rôles jouent les arbres dans nos vies ?  
Et que pouvons-nous faire pour protéger les forêts d'ici et d'ailleurs ? Cet atelier est une invitation à repenser notre rapport à l'arbre, à l'environnement et à notre consommation.



Photographies:  
Mélodie Pardonnet



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)



## Contenu adaptable selon le contexte :

- Randonnée commentée et activités de connexion avec la nature ;
- Rallye-photo ou « recherche et trouve » de la forêt ;
- Breuvage chaud et conte autour du feu (version hivernale).



[Retour au sommaire](#)



# MON FLEUVE : UNE CHASSE AUX TRÉSORS



## Contenu :

- Introduction sur le Saint-Laurent et les fleuves du monde ;
- Promenade commentée sur le littoral : identification des espèces animales et végétales, collecte et tri des déchets ;
- Jeu de chasse aux trésors dans le sable.

Le temps d'une promenade sur le bord du fleuve, **apprenons à reconnaître, apprécier et protéger la vie** qui anime notre beau Saint-Laurent et son littoral. À travers une chasse aux trésors, les participant-e-s découvriront, cachées dans le sable, des « bouteilles à la mer » qui renferment des messages importants sur la santé du fleuve et des océans du monde.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# CE FLEUVE QUI NOUS RELIE : ŒUVRE ÉPHÉMÈRE



## Contenu :

- Introduction sur le Saint-Laurent et les fleuves du monde ;
- Collecte, identification et tri des matières : espèces végétales et animales, déchets et matières recyclables retrouvées sur le littoral ;
- Création d'une œuvre collective éphémère, guidée par un-e artiste de la région .

● Le fleuve nous relie et nous inspire. Au gré de nos promenades sur le littoral, on retrouve des algues colorées, des œufs de buccin et des mues de crabe mais aussi de plus en plus de déchets, dont certains sont à peine visibles à l'œil nu. Notre attachement au fleuve et aux espèces qui y vivent offre une belle occasion de nous questionner sur notre consommation et les déchets que l'on produit. «Ce fleuve qui nous relie» convie les participant-e-s à la **création d'une œuvre éphémère dédiée au fleuve** mêlant plastiques et trésors de plage.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# MA SANTÉ, DE LA TERRE À L'ASSIETTE

● Cet atelier permet aux jeunes d'**apprendre ce qui se cache derrière certains aliments : Comment sont-ils cultivés ? Où poussent-ils et comment se rendent-ils jusqu'à notre assiette ?**

À travers le jeu et le jardinage, les jeunes se familiariseront avec différents défis qui touchent l'agriculture dans le monde. L'activité explorera des pistes de solutions pour une alimentation saine et écoresponsable, notamment à travers l'agroécologie et l'alimentation locale et de saison.



Photo: Ferme citoyenne de La Matanie

## Contenu :

- Jeu des fruits et légumes ;
- Parcours moteur « anti-gaspillage » ;
- Parcours moteur local vs non-local ;
- Semis de micro-pousses et/ou germinations.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# DE LA TERRE À LA TERRE : JARDINER ET COMPOSTER POUR UN MONDE EN SANTÉ

## SÉRIE D'ANIMATIONS ESTIVALES

Pour comprendre l'importance de recycler nos matières organiques, rien de mieux que le jardinage ! Dans des bacs ou en pleine terre, des semis jusqu'à la récolte, ces animations permettent d'aborder au fil de l'été les thèmes interreliés que sont le compostage, la santé du sol et des écosystèmes ainsi que l'alimentation locale. **Idéal pour les camps de jour et les jardins communautaires.**



### Contenu :

- Parcours actif sur le cycle de vie des aliments, de la terre à la terre ;
- Expérience scientifique : mini-composteur vs. mini-site d'enfouissement ;
- Au jardin : activité de semis.

### ● ATELIER 1 - De la terre à la terre : le cycle de vie des plantes

La vie d'une plante débute dans une graine. Si toutes les conditions sont réunies, elle se déploie, prend racine et croît : certaines porteront bientôt des feuilles, des fruits ou des grains que nous pourrions manger. Et ensuite, que devient la plante ? En se décomposant, elle retourne à la terre et permet de nourrir le sol pour les plantes suivantes ! Cet atelier vise à initier les jeunes au cycle de vie des plantes-aliments et à comprendre que le compostage fait partie intégrante de cette boucle naturelle et bénéfique pour la santé du sol et celle de notre planète.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# DE LA TERRE À LA TERRE : JARDINER ET COMPOSTER POUR UN MONDE EN SANTÉ

## SÉRIE D'ANIMATIONS ESTIVALES

### ● ATELIER 2 - Écosystèmes et santé de la Terre : nous sommes lié.e.s

L'humain ne jardine jamais seul : pour réussir, il doit faire équipe avec la nature. Le proverbe « on a toujours besoin d'un plus petit que soi » s'applique bien ici ! Insectes pollinisateurs, vers de terre et autres habitants du sol sont de précieux alliés : sans eux, le cycle de vie des plantes est compromis. À l'aide d'une loupe, on part à la découverte de cette vie qui grouille dans le jardin. On aborde dans cet atelier la notion d'écosystème, cette grande toile du vivant dans laquelle chacun est lié. Également, on discute ensemble de l'état de notre belle planète et des manières d'agir pour en prendre soin et lutter contre les changements climatiques.



#### Contenu :

- Brève causerie sur la santé de notre planète et celle des êtres vivants qui la partagent ;
- Observation et manipulation de vers de terre et de la micro-faune du sol, jeu sur l'interdépendance et les écosystèmes et/ou construction d'un hôtel à insectes ;
- Au jardin : désherbage et observation de la vie au jardin.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# DE LA TERRE À LA TERRE : JARDINER ET COMPOSTER POUR UN MONDE EN SANTÉ

## SÉRIE D'ANIMATIONS ESTIVALES

### Contenu :

- Conclusion de l'expérience scientifique de compostage ;
- Au jardin : récolte de légumes ;
- Activité de cuisine et tri des résidus de légumes (compost) ;
- Activité d'engagement : conception d'une affiche de sensibilisation.

### ● ATELIER 3 - Les 3NJ : pour une alimentation saine et écoresponsable

D'où viennent nos aliments ? Souvent, ils parcourent un long chemin depuis l'autre bout du monde avant d'atterrir dans notre assiette, puis à la poubelle. Heureusement, il est possible d'agir pour une alimentation écoresponsable et solidaire. Les aliments moins emballés, locaux, cultivés selon des pratiques respectueuses de l'environnement et des êtres humains, ça a bien meilleur goût ! Et lorsque nos résidus de cuisine retournent à la terre par le compostage, la boucle est bouclée ! Dans ce dernier atelier, on conclut avec une récolte, une petite recette et la conception d'une affiche pour partager nos savoirs à notre communauté.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



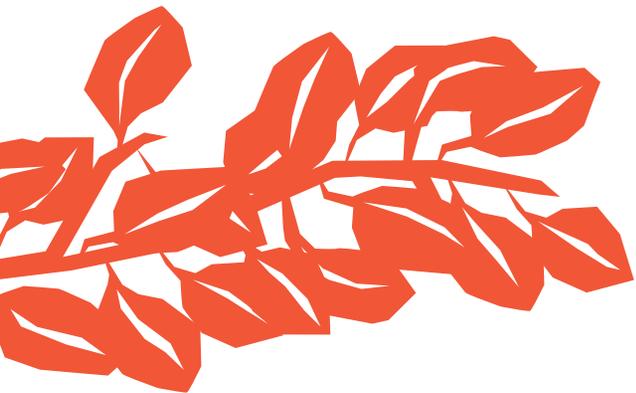
# FRÉTILLANT ET FASCINANT : LE VER, JARDINIER DE LA TERRE

● **Dégoûtant, le ver?** Pourtant, ce minuscule animal nous rend un immense service : il crée le sol dans lequel pousse ce qui nous nourrit.

Au cours de cette activité, les jeunes et leur famille sont invités à faire la connaissance de ce sympathique invertébré à travers un livre jeunesse mettant en vedette le ver de terre. Ils pourront ensuite observer des vers, les manipuler et surtout apprendre par quelle magie ils réussissent à transformer des résidus végétaux en un riche humus : le lombricompostage. **Le ver, cet humble jardinier, nous rappelle que partout sur Terre - et même sous terre! - les êtres vivants sont interdépendants.**

## Contenu :

- Lecture animée et participative d'un livre jeunesse sur le ver de terre ;
- Introduction au lombricompostage et à la santé de la terre ;
- Observation (loupes) et manipulation (optionnelle) ;
- Coloriage ;
- Activité idéale pour une bibliothèque.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# HISTOIRES D'OBJETS : LES 3RV EN ACTION

## ● Réduire, réutiliser, recycler, valoriser :

tel est le principe des 3RV qui nous accompagne dans nos choix de consommation responsable.

Au fil de l'animation, on découvre la petite histoire de plusieurs objets du quotidien, de l'extraction des matières qui le composent jusqu'à l'enfouissement. Les participant.e.s seront amené.e.s à revoir leur relation à la consommation et à la gestion des matières résiduelles et à développer leur pouvoir d'agir à travers des gestes simples.



### Contenu :

- Histoire d'un chandail ;
- Confection de tawashis ou de sacs ;
- Parcours moteur et autres jeux actifs.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# CONFECTION DE TAWASHI

## ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

● **Plusieurs pratiques zéro déchet d'aujourd'hui s'inspirent de celles de nos aîné-e-s.** Les catalogues traditionnelles en sont de bons exemples : donner une deuxième vie aux tissus, c'est une préoccupation qui ne date pas d'hier !

Après une jasette sur le thème des vêtements et de la transmission des savoirs écoresponsables, cet atelier intergénérationnel propose de s'initier à la technique du tawashi. À partir de textiles récupérés, les personnes participantes apprendront à tisser des éponges zéro déchet colorées. Il s'agit d'une technique simple adaptée aux enfants, mais amusante à tout âge !

### Contenu :

- Introduction sur l'industrie du vêtement et ses impacts ;
- Jasette intergénérationnelle sur nos pratiques écoresponsables ;
- Confection de tawashi à partir des invendus de friperies .



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# MA GARDE-ROBE :

## UN ATELIER CRÉATIF

● Que pouvons-nous faire, concrètement, pour alléger l'impact énorme qu'ont nos choix vestimentaires sur la nature et les humains ?

Quand un vêtement semble au bout de sa vie utile, on peut peut-être user de créativité pour en faire un nouveau trésor ! Qu'un vieux chandail se transforme en sac réutilisable, en bracelet original ou en éponge à vaisselle, toutes les idées sont bonnes pour éviter qu'il ne devienne un déchet.



### Contenu :

- Introduction sur l'industrie du vêtement et ses impacts ;
- Parcours actif sur le cycle de vie d'un T-shirt ou quiz ludique ;
- Confection d'un ou plusieurs items au choix: sac réutilisable, bracelets, foulards ou tawashi.



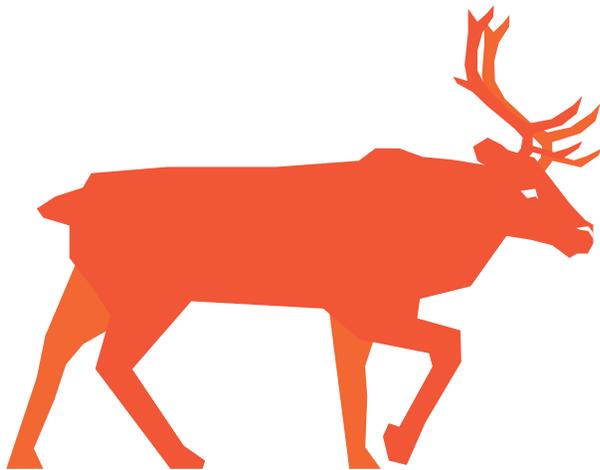
Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# UN BAUME À LÈVRES... ET UN BAUME POUR LA PLANÈTE!

● Les produits faits maison permettent de réduire les emballages et de s'assurer que les ingrédients utilisés sont sains, autant pour nous que pour notre environnement. Au cours de cet atelier, les personnes participantes concoctent un baume à lèvres parfumé et des savons personnalisés.



## Contenu:

- Jeu d'introduction ;
- Confection de baume ; à lèvres (recette de base ou choco-menthe) ;
- Confection de savons (technique « melt & pour »).



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)



# CONTE ET BRIÇOLAGE POUR LA PLANÈTE

## Contenu :

- Lecture animée ;
- Création d'une murale sur le thème du jardin ;
- Selon la saison : création de cartes « à semer » ou de bombes de semences ;
- Dégustation de micro-pousses.

## ● Comment les petits jardins deviennent- ils grands ?

Cet atelier aborde le thème de la transition socio-écologique dans une formule ludique et participative. Les participant-e-s se familiariseront avec des concepts tels que la biodiversité, le verdissement et l'agriculture urbaine. L'activité vise à développer l'engagement à travers l'émerveillement, la coopération et la créativité.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

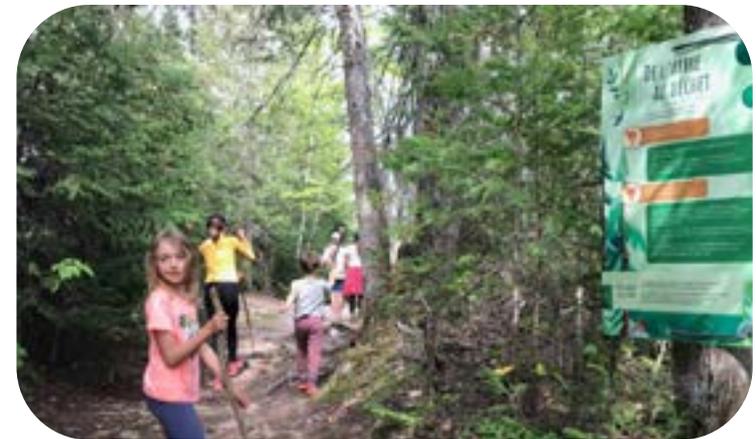
[Retour au sommaire](#)



# EXPOSITION TEMPORAIRE EN PLEIN AIR

● Avec ou sans animation, l'exposition temporaire extérieure « Ma forêt, notre maison » peut être installée le long d'un sentier boisé, en milieu rural ou urbain. Une série de 17 panneaux guide les promeneurs, petits et grands, à travers un dialogue entre une petite-fille et son grand-père qui réfléchissent ensemble aux multiples rôles de la forêt. Espace de ressourcement, écosystème fourmillant de vie, ressource naturelle exploitée pour produire de nombreux objets utiles au quotidien : ce parcours nous invite à repenser notre rapport à l'arbre, à l'environnement et à notre consommation.

Développée dans le cadre de la campagne « Ma planète, notre maison » pour la MRC de La Matanie, cette exposition a été présentée dans plusieurs municipalités bas-laurentiennes depuis. Elle est disponible pour une installation temporaire (1 à 3 mois) dans votre municipalité.



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)

# POUR PLUS D'INFORMATION

## DES QUESTIONS SUR LES CONTENUS, LES TARIFS OU AUTRE ?

### CONTACTEZ-NOUS!

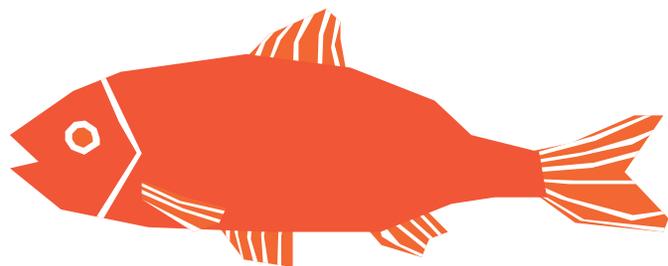
Carrefour international bas-laurentien  
pour l'engagement social (CIBLES)

Nous couvrons l'ensemble du territoire bas-laurentien.  
Des frais de déplacement s'appliquent.

60, rue de l'Évêché Ouest, local B-314  
Rimouski (Québec) G5L 4H6

418 723-1880 poste 2495

[info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)  
<http://cibles.org>



Contactez-nous : [info@cibles.org](mailto:info@cibles.org)

[Retour au sommaire](#)